

# Všude se šetří. V učilišti na Jarově zrušili i provoz sauny

dnes09:34

foto: Archiv PrahaIN.cz/Vyúčtování energií dokáže často překvapit

V současné době se napříč společností hledají možnosti, jak snížit náklady na energie. Střední odborná škola Jarov (SOŠJ) díky rekonstrukci dvou budov ve svém areálu a dalším zaváděným krokům má předpoklady k tomu, že se to podaří. Domácnostem přináší tipy, jak platit méně za elektřinu také skupina ČEZ. Pražská energetika plánuje odměnit domácnosti za úspory energií finančním příspěvkem.

V tiskové zprávě vydané k plánované energetické soběstačnosti SOŠJ se uvádí, že škola na pražském Jarově patří k největším v Česku. Jsou zde dva areály pro teoretickou výuku, rozsáhlé dílny pro odborný výcvik stavebních oborů a také skleníky s celkovou rozlohou přes 10 tisíc m<sup>2</sup>, ve kterých probíhá odborná praxe budoucích zahradníků.

V letošním roce zde byly zahájeny dvě stavební rekonstrukce, jež by měly přinést pozitivní dopad do spotřeby energií. První stavba probíhá v jedné ze školních budov a druhá zasahuje do objektu v areálu školní zahrady, kde probíhá výcvik floristů.

„Budova na Jarově bude naprosto tepelně soběstačná, vytápěna bude tepelnými čerpadly napojenými na hlubinné vrty, bez potřeby jakéhokoliv jiného systému vytápění. Na střeše a částečně i na plášti budovy budou fotovoltaické panely, které by měly v určitých časech předávat elektrickou energii i do našich okolních budov,“ sdělil Miloslav Janeček, ředitel SOŠJ. Téměř celý areál na Jarově je zateplený včetně výměny oken, postupně se provádí modernizace strojního vybavení v dílnách, ve sklenících se postupně mění skla za nová.

V říjnu 2021 dosáhla celková spotřeba elektřiny 420 tisíc korun, spotřeba tepla ve stejném období činila více než 1,3 milionu korun.

Z pražského magistrátu, který je zřizovatelem školy, dorazily pokyny, jak na energiích ušetřit. „Na základě tohoto doporučení jsme přijali vnitřní směrnici o snížení vytápění vnitřních prostor ve škole, například v učebnách nesmí teplota překročit 22 °C, vytápění bude důsledně regulováno v časech mimo vyučování a je možné, že se tyto hodnoty ještě sníží. Dále pokračujeme ve výměně žárovek a osvětlovacích těles za úsporná a také jsme rozhodli s účinností od začátku školního roku až do odvolání o neprovozování sauny,“ uvedl Janeček.

## ČEZ radí domácnostem

Skupina ČEZ přináší na portálu [Šetřím.cz](https://setrim.cz) kroky, které je možno jednoduše podniknout ke snížení účtů za rostoucí ceny energií. Zájemci na něm najdou velké množství rad a tipů, od malých změn v chování vedoucích k zamezení zbytečnému plýtvání, až po investice do dlouhodobého zajištění energetické soběstačnosti.

Jsou zde uvedeny příklady optimální spotřeby, jaká je v podobné typové domácnosti, co se týče plochy bytu nebo domu a způsobu vytápění. Po zadání požadovaných parametrů

se zobrazí kromě srovnání s podobnými domácnostmi nejen ideální roční spotřeba, ale zároveň přehled desítek konkrétních opatření, jak jí dosáhnout.

Od spuštění portálu v červenci letošního roku ho navštívilo přes půl milionu uživatelů.

## **Tipy a triky pro snížení spotřeby**

Koupání ve vaně je asi třikrát dražší než sprchování. Pět minut ve sprše vyjde na 1800 korun ročně, koupání ve vaně stojí asi 5500 korun.

Optimální vysavač je ten s možností regulace výkonu. Spotřebu snižuje také včasná a pravidelná výměna prachových sáčků.

Lednice by měla stát na chladnějším místě. S každým stupněm venkovní teploty nad 20 °C vzroste její spotřeba o asi 6 procent.

Mrazák je vhodné pravidelně zbavovat námrazy. Pokud je silnější než 3 mm, zvyšuje energetické požadavky na provoz lednice až o 75 procent.

Nižší provozní teplota u ledničky i mrazáku znamená vyšší spotřebu. Pro uchování potravin stačí ledničku nastavit na +5 °C a mrazák na -18 °C.

Praním prádla při teplotě 60 °C namísto 90 °C lze ušetřit kolem 25 procent energie. Pračka energetické třídy A spotřebuje až o 40 % méně energie, než ta s třídou C.

Snížení teploty v bytě o 1 °C může znamenat úsporu energie až o 6 procent v topné sezóně.

Větrat se doporučuje krátce a intenzivně, asi třikrát až čtyřikrát za den po dobu 10 až 15 minut.

Pro úsporu při ohřevu vody v bojleru je optimální teplota ve výši 55 až 60 °C.

## **Prémie pro domácnost**

Motivovat svoje stálé zákazníky z řad domácností k úsporám elektrické energie v období nadcházející topné sezony, tedy od 1. listopadu 2022 do 31. března 2023, ve srovnání se stejným obdobím předchozího roku, má nová kampaň společnosti Pražská energetika (PRE) s názvem [Prémie](#).

Zúčastnit se ho mohou zákazníci, kteří odebírají od PRE elektřinu minimálně od 1. 10. 2021 do 1. 7. 2023. Podmínkou účasti je kromě snížení spotřeby také provedení samoodečtů prostřednictvím webového formuláře, které se odehrají v první polovině listopadu a následně v první polovině dubna prostřednictvím nahrání fotografií elektroměru s údaji o spotřebě a číslem elektroměru.

Výše prémie u jednotarifní sazby v případě pěti procentní úspory činí 750 korun, v případě deseti procentní úspory to je 1500 korun. U dvoutarifní sazby má zákazník za stejný rozsah úspory nárok na 1500 korun, resp. 3000 korun.

Spotřeba elektřiny za loňskou sezonu bude přepočtena podle typového diagramu dodávky a porovnána s letošní. Pokud bude dosaženo úspory alespoň 5 procent, bude příslušná prémie odečtena z ceny silové elektřiny v rámci nejbližšího vyúčtování, jež bude následovat po 1. 7. 2023.

PrahaIN.cz

<https://www.prahain.cz/byznys/vsude-se-setri-v-ucilisti-na-j-8918.html>